А H 0 HCD

## Культпросвет

## Всегда на «Высоте» <br> стр. 2 <br> Астропрогноз

## Под знаком огненной обезьяны

стр. 4

## Это интересно

## Выбираем Деда Мороза

 стр. 5
## Да будет

праздник!

## Удивляем гостей

стр. 7

Cтановится историей ещё один год. Традиционно мы оглядываемся назад, вспоминаем, чем он нам запомнился - вместе мы строили и реализовывали планы, старались работать на благо города. В наступающем 2016 году, несмотря на трудности, которые испытывает Россия, мы попрежнему будем упорно работать, чтобы жить в нашем любимом городе стало комфортнее, чтобы

улицы и дворы стали красивее. Мы надеемся на ваше понимание, доверие и поддержку. Только вместе мы сможем воплотить все намеченное в жизнь!

Дорогие друзья, от всего сердца желаем вам здоровья, радости и от-

личного настроения. Пусть наступающий год станет временем новых идей и добрых перемен, а оптимизм и вера в свои силы, свою страну и свой народ не покидают вас никогда. Пусть в ваших семьях царят мир, любовь и душевная теплота

Глава муниципального образования г.Красное Село Е.М.Мареев Глава Местной Администрации В.И.Кравченко,
депутаты Муниципального Совета

## С Новым годом! С новым счастъем!



Bпредновогодние дни редакция получила множество поздравлений от наших читателей.

Мы благодарим всех, приславших открытки и письма! Хотим от всей души выразить нашу благодарность нашим читателям, тем, кто поддерживает газету рекламой и помощью в распространении. Ваша верность газете «Красносельский экспресс» будет нашим гарантом и в новом году

Редакция и авторы газеты будут стараться, сохраняя лучшее, развиваться, оставаясь надёжным и самым достоверным источником информации в нашем городе. С Новым 2016 годом!

Леонид Дрызлов, главный редактор

В конце года каждый человек оборачиваясь на прожитое невольно подводит итоги. Год - каким он был? Что произошло или могло бы произойти? Вот и мы участники клуба «Высота» подвели итоги уходящему году.

Mного ярких событий в творческой жизни клуба случилось в этом году! Каждое воскресение на площадке КДК «Красносельский» пр.Ленина 49/8 клуб радует горожан концертами. Помимо этих концертов у клуба удивительная история самых разных мероприятий. И участие в проекте «Кадетская аллея - по-


томкам», и выступления в са- лонии, интернаты, библиотеки мых разных организациях (ко- и т.д.) Да много чего! Об этом

лучше расскажет фото коллаж, любезно предоставленный нашими друзьями ООО «Русская студия».

В Новый год по традиции принято загадывать желания! Хотелось бы что бы что бы концертный зал, бывшего Мостоотряда № 19 не пустовал, а на его площадке Клуб песни «Высота» проводил культурные мероприятия! У нас выступают артисты из других городов и даже стран. И очень грустно, что крошечный зал ДК не может вместить всех желающих. Да и перед гостями стыдно за город! Пусть в нашем городе будет всё прекрасно!

Желание загадывали;) инициативная группа НГОО «Клуб песни «Высота».



Дорогие читатели! Поздравляю вас с наступающим Новым
годом! Пусть он принесетт с собой незабываемые концерты,
интересные выставки, литературные открытия, встречи с
любимыми исполнителями и знакомство с новыми таланта-
ми. Пусть волшебный мир искусства подарит вам в этом го-
думножество приятныхмоментов истинного эстетического
наслаждения! Будьте счастливы!
Ирина Клименкова и нгоо кП «Высота»

## АНОНСЫ КЛУБА ПЕСНИ «ВЫСОТА»

17В день рождения клуба песни «Высота» мюзикл «Парад Героев». Мюзикл представляют Анна и Сер-
яНваря гей Котловы (г. Краснодар)

24
Юбилейный концерт автора-исполнителя Алексея Носова. Во втором отделении поэтический конкурс
января
«Поэт в России - больше, чем поэт».
31
31 января концерт-памяти ко дню снятия блокады Ленинграда. В концерте выступят участники КП января «Высота».

Начало мероприятий в 17: оо по адресу пр.Ленина 49/8, КДК «Красносельский», г. Красное Село.

## Культурный досуг с 24 декабря по 10 января

С 10:00 до 18:00. Выставка работ ДПИ «Кудесница-Зима», посвященная празднованию Нового года. На выставке будут представлены лучшие работы студий «Брусника» и «Рукодельница».

КДК «Красносельский», Красное Село, пр. ленина, 49/8.
Вход свободный.

Илона Ликанова, не раз радовала своими стихами слушателей на концертах Клуба песни «Высота»

Предлагаем Вашему внимание некоторые её произведения.

## Миледи

Печальных глаз в воде,
Немое отражение
Условным сделало
Скупое выражение.
Как жить, когда всё
Обесценено до краха?
Когда от страсти и любви
Осталась тайна
жутких страхов!?
Как странно потерять себя
В никчёмных мелочах
И оказаться перед
Маской палача.
Палач слова мои
Списал на нет
И от меня он ожидал ответ
Но я лишь посмотреть
Смогла в его глаза!
От страха
$\quad$ закружилась голова!
Я засмеялась дерзко
Посмотрев в его лицо
Убрала с шеи волосы легко!

## Я жертва сговора бездушных игр

Мне надоело быть Мишенью их интриг!
Как я смогла, так отомстила Бог знает,

как я этот мир любила
И чья рука мечты мои
Безжалостно разбила!
Не верьте в чудо смысл легенд
Легенды суть - эксперимент!
Я очень сожалею
0 неприятной своей доле
Уж лучше быть
Простой рыбачкой,
Где-нибудь на море!
Я сделать всё
по своему хотела,
Но что-то, к сожаленью,
проглядела!
Мне так хотелось
снова полюбить

Лети моя душа к свободе
Не в моде!


Но сердце не смогло Больного прошлого забыть! Я уношу с собой все тайны С закатом солнца я усну Быть может я во сне пойму За что судьбу свою кляну!

И всё же жалко рано умирать Кончины день
Никто не смог
мне предсказать!
Палач, меня ты не томи
Ты буйну голову руби! Мне нечего

и некого здесь ждать
Спеша успела опоздать!
В руках у палача мешок
Он тихо в лодку тело поволок На середине озера

его спустил
Бродячий пёс на берегу В прощанье тихо заскулил. Сомкнули лилии
Свой паутинный хоровод Сокрыла тайна
Ещё одной души уход.
Жестокой драмы
Не понятен был сюжет
Миледи не раскрыла Свой секрет!

Палач узнает всё потом Спешил рубить он топором! Зачем ему до правды Слухи разбирать!?
Рука привыкла убивать! Не знал он ,

что его любимый брат Ни в чём, кроме любви,

не виноват!
А у Миледи
от верёвки с детства
Осталось странное наследство

На шее, от верёвки
Чуть заметный след
И есть причина
Всех мытарств и бед!

## *** <br> Шампанское разлито

в два бокала!
На ёлке письма от тебя
Мне прочитать их
Время не хватало
Я просто собирала письма
Или их без жалости рвала!
Я от всего за этот год устала И всё оставила,

как и хотела, на потом! Сижу и понимаю,
Что о тебе я ничего не знала Ты для меня, со слов других, Казался подлецом!

Зачем на веру принимала? От гордости

> в душе любовь свело

Ведь я могла тебя понять,
Но не желала
Тем паче
Что сейчас мне нелегко!
Читаю, и во мне
Не знаю что творится!?
Ведь мы могли
с тобой договориться?
Ты объяснил,
Что надо по причине уезжать


И если я люблю, то надо ждать!
А ждать я не умела!
И делала чего хотела!
Нарисовала разнье картинки
И ты там был,
Как ловелас
Сдувающий с других пылинки!
И только через годы
Поняла, что совершила!
Ведь не читая
Твоих писем
Себе ....любить ....
Я запретила!
На улице зима,
Все Новый год встречают!
И я его встречаю в этот раз
А вдруг ты без ответов На твои письма понимаешь Что не смогу я

больше без тебя!

## Карри

И как то очень тихо на диване
Посапывает кошка
Она меня сегодня
Успокоила немножко!
Не строгий наблюдатель
Моих стрессов
Она меня жалеет с интересом
Моя пушистая мяучка -
телепатка
Меня целует утром сладко!
Потом массирует
Больное место,
Как будто месит тесто.
С ней мне не скучно,
Пушистик любит поиграть
И вещи на пол разбросать!
Её я не журю
Свою я Карюшку люблю!

> ***

Застыло
в фотографии движение
Улыбка,
Нежность и любовь!
Но оказалось невозможным
Неповторимость мига новь!
За время поменялась
обстановка
Забыв той хроники
существенную нить!
к кому то в гости
Нежность прихватить!
Ну а улыбка по причинам..
Решила с ними не дружить! Она в одном счастливом кадре Смогла на годы памяти застыть!

## Стюардессе Ксю

Я помню в детстве наблюдала,
Как странствует
Повсюду стрекоза!
И я тогда, мне кажется, мечтала
Что полечу в другие города!
Теперь я стала эпатажной !
Моя семья - мой экипаж!
Я к высоте уже привыкла,
И облака
Любимый мой пейзаж!
Что может быть
прекрасней неба!?
Просторы облаков,
Мой вечный зов!
Я стюардесса по призванью
Нашла я всё-таки свой кров!

Астрологи обещают насыщенный событиями год, что неудивительно, ведь он пройдет под покровительством Огненной Обезьяны. Это беспокойное, темпераментное и чрезвычайно активное животное не даст скучать ни одному из зодиакальных созвездий, оказывая значительное влияние на темп жизни и ускоряя его.
ОВЕН. Этот год сулит вам успех и море позитивных эмоций. Можно ожидать значительного повышения по службе. Одиноким Овнам звезды пророчат любовь. Заключать брак лучше в первом полугодии. Семейные Овны сумеют укрепить семью. Также год хорошо подходит для того, чтобы завести детей.

ТЕЛЕЦ. Год обещает успех и процветание. Полоса неудач наконец-то завершена. Однако, следует сохранять осторожность, быть трудолюбивым и внимательным. В общении с близкими людьми постарайтесь не забывать про нежные слова и совместное времяпрепровождение. В конечном итоге, ваши отношения с любимым человеком выйдут на новый уровень.

БЛИЗНЕЦЫ.
Удача будет сопутствовать вам во всех начинаниях. Будьте готовы принимать важные решения, от которых
 как сложится ваша жизнь, но и жизнь ваших близких. На любовном фронте ожидаются знакомства с интересными людьми и новые увлечения. Уделяйте внимание друзьям и родственникам.

РАК. Отстаивайте свою позицию. Проявляйте настойчивость, характер и не сворачивайте с намеченной дороги. Романтические отношения будут успешными. Однако, вы станете ощущать недопонимание со стороны близких и почувствуете недостаток поддержки. Проблема спрятана в вас самих, постарайтесь отбросить упрямство и умерьте гордыню.

ЛЕВ. Отсидеться дома не получится. Год обещает насыщенные событиями двенадцать месяцев. В личной жизни все склады-


вается удачно. Одинокие Львы непременно встретят вторую половинку. Однако звезды советуют внимательнее относиться ко всем новым знакомствам.

> ДЕВА. Вас ждут позитивные перемены. В первую очередь, речь идет о профессиональном росте и доходах. А вот интимная жизнь нуждается в разнообразии. Весной в отношениях могут возникнуть сложности, решить которые без компромиссов не

получится. Одинокие Девы встретят половинку, с которой получится создать серьезные отношения.


ВЕСЫ. Представители знака весь год проведут в повышенном тонусе, решая любые проблемы с неожиданной легкостью. Приятные сюрпризы ожидают Весы и в личной жизни. Даже мимолетные отношения будут яркими и интересными. Смело проявляйте инициативу, однако соблюдайте осторожность в отношениях с новыми людьми.
 СКОРПИОН. Ваша жизнь станет более интересной. Середина года принесет встречу с человеком, который в будущем окажет на вас большое влияние. Девушкам придется решать, хотят ли они выйти замуж. Coxpaняйте последовательность, будьте инициативными, и ваши личная жизнь заиграет новыми красками.

1СТРЕЛЕЦ. Ваши финансовые проблемы решатся, вы выгодно вложите деньги, а в семье сложатся теплые и доверительные отноше-

ния. В случае возникновения трудностей не поддавайтесь унынию и не опускайте руки. Завяжите новые деловые связи и восстановить старые. КОЗЕРОГ. Вас ожидает достаточно непростое время. С любимым человеком ожидается обострение отношений. К счастью, в рабочих отношениях все будет оставаться стабильным и предсказуемым. Начальство вами довольно, источники доходов стабильны и вы готовы к новым свершениям, тем более, что их от вас ждут.

ВОДОЛЕЙ. Будьте готовы к тому, что вам придется работать без особых перспектив на рост. Зато в личной жизни царит полное взаимопонимание. Уделяйте любимым все свое свободное время. Оставайтесь с ними честными и открытыми, и идите на компромиссы.
РЫБЫ. Вам пригодятся все знания и опыт, чтобы избежать необдуманных поступков. Летом вы отлично отдохнете. Решение о браке лучше принимать во втором полугодии. Семейные Рыбы продолжат наслаждаться спокойствием и взаимопониманием.

# РОЖДЁННЫЕ ПОД ЗНАКОМ ОГНЕННОЙ ОБЕЗЬЯНЫ 

Именно год этого животного по восточному календарю один из наиболее щедрых на талантливых и удачливых малышей.

Mаленькие Обезьянки от рождения наделены природной мудростью, сообразительностью и ловкостью.

Они быстро развиваются и часто удивляют взрослых не по возрасту интересными высказываниями и изобретениями. Малыши, рожденные в год Обезьяны, рассудительны и дальновидны, находчивы и оптимистичны. А их интуиция порой приводит в недоумение даже видавших виды

Среди деток, рожденных в год Обезьяны очень много творческих личностей, известных актеров,
...Значит, рожаем счастливчиков и грамотеев, хитрецов и стратегов, добряков и защитников справедливости. Вашего ребенка практически невозможно будет обмануть, поскольку дети-Обезьяны замечательные психологи и здорово умеют читать между строк. Даже не думайте кривить с ними душой, иначе вам вряд ли удастся наладить с ними контакт.

Отличные память и логика, природная склонность к анализу и умение выделять главное в куче мелочей - качества, которые проявятся довольно рано и не раз будут

выручать взрослеющих Обезьянок по жизни.

Часто в довольно юном возрасте они определяются с выбором профессии. Очень осторожно относятся к вопросам создания семьи, предпочитая вступить в брак лишь единожды. Семья и дружба - самые дорогие ценности для них. Несмотря на то, что люди-Обезьяны материалисты до мозга костей, они обожают романтические сюрпризы и подарки. Благосостояние для них - дело наживное: они абсолютно уверены в своем благополучном будущем и не имеют ни малейших сомнений в том, что через десятокдругой лет будут в полном порядке. Не стоит разбивать эту уверенность, поскольку она имеет под собой довольно веские основания.

Приближение Нового года всегда событие волнующее. Все, от мала до велика, ждут в новогоднюю ночъ чудес. Иэти чудеса начинаются, когда на улицах города появляются большие ёлки, яркие огни на деревьях и фонарных столбах, и в витринах магазинов. Очень радует то, что с каждым Новым годом всё больше красносёлов украшают свои окнамерцающимигирляндами, создавая тем самым хорошее настроение прохожим. Вот и на площади 1-го Мая появились новые огромные светящиеся

шары на газонах сквера, добавив тепла и уюта, праздничного настроения и улыбок благодарных людей. Жители Красного Села приходят на площадь и днём и в тёмное время суток, чтобы запечатлеть себя, своих детей и друзей у праздничной ёлки. Пришли долгожданные заморозки и мы надеемся и на снег к новогодней ночи. Сnaсибо представителям администрации Красного Села за создание ярких праздничных улии! С Новым годом, друзья! Будьте счастливы!

Евгения Ушакова


## Дорогие Красносёлы!

Вступая в Новый 2016 год, мы с уверенностью и оптимизмом верим, что он принесет нам новые победы и великие свершения!
Желаем вам в Новом году богатырского здоровья и долголетия, успехов в спорте и учёбе, тепла и уюта в семье, материального благополучия и процветания!

Спортивный Клуб «Бастион» Приглашает всех желающих на занятия в группы:

- Бокс,
- Рукопашный бой,
- Тактическая самооборона,
- Тренажерный зал,
- CrossFit.

А также приглашаем всех желающих в новую танцевальную студию.
Информация по телефону: 89030962410 Андрей https://vk.com/bastionkrasnoe

Отдельно хочется поздравить тех ребят которые постоянно выступают на соревнованиях за честь Красного села:
ДЕРБЕНЕВ Игорь,
ГЕРАСИМОВ Александр,
АБДУЛЛАЕВ Азиз.


## - Выпускные балы

 (школа, детский сад)- Детские утренники
- Дни рождения
- Крещение
- Концерты, спектакли

Всех ребят тренирует и ведет к вершинам спортивных достижений: тренер Сабуров Алексей Валерьевич. Желаем вам больших достижений, покорения новых вершин, чтобы все ваши планы и желания исполнялись!


## Тел.+7 91125105 44, www.vk.com/detivideoclip <br> виДЕОСЪЕМКА ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ: <br> ФИЛЬМОВ

- Один день в детском саду
- Один день в школе
(1, 4, 9, 11 классы)
- Семейные фильмы
- Музыкальные и танцевальные клипы


# ВЫБИРАЕМ Деда Мороза 

Приближается Новый год, все ждут в гости старого волшебника Деда Мороза и многие из Вас заказывают своим детям прекрасного волшебника на дом. Но мало кто задается вопросами безопасности при вызове сказочных героев домой!

Mы пообщались с настоящим Дедом Морозом Петербурга и задали ему несколько вопросов:

- Как часто заказчики интересуются наличием медицинской книжки у Деда Мороза и Снегурочки?
- К сожалению, это действительно спрашивают редко! Лично у наших артистов у всех имеется медицинская книжка, справка об отсутствии судимости. Но ни разу у нас в этом году - этого даже не спросили! Приходиться самим хвастапъся о нашем профессионализме!
- Совпадают ли костюмы на фотографии в объявлениях с реальными костюмами?
- Приведу самую известную рекламную площадку в городе рекламный сайт, где можно найти деда мороза! Более половины дедушек выкладывают просто картинки уверяя что у них сказочные костюмы. Есть артисты которые не стесняются брать чужие фотографии и выставлять за свои! На наши фотографии в этом году были вынуждены разместить логотип.
- Как долго длиться машнее поздравление?
- Около 20 минут. За это время Дед Мороз и Снегурочка поздравляют детей, водят традиционный хоровод с песней про елочку, проводят 6-7 игр: снежки, заморожу, рукавичка, прятки, наперегонки у елки, санки. Затем, вместе с ребенком находят мешок с подарками. Если дети знают стихи - Дедуика слушает ребятишек, дарит подарки.
- Как подготовить ребенка к встрече Деда Мороза?
- Если ребенок впервые увидит Деда Мороза то его к этому надо подготовить. Можно купить игрушку Деда Мороза, и каждый день подходить и гладить его бороду вместе с ребенком, ни в коем случае, не пугать Дедом Морозом, и не говорить что Дед Мороз не даст подарки....


## - Как сотворить чудеса?

- Вы можете с ребенком написать письмо Деду Морозу, в котором пригласите его в гости. Но отправите на почту совершенно другое письмо. При входе в квартиру вы отдаете письмо ребенка Деду Морозу, и Дед Мороз уже показывает письмо и говорит что толъко благодаря этому он смог прийти к нему в гости.

Пригласить Настоящего Деда Мороза вы можете по телефону: 8-921-3000-640
Веб-сайт: www.levtsov.spb.ru
Антон Левцов


# «С гордостью о прошедшем! С МЕЧТОЙ О БУДУЩЕМ!» 



Глядя в след уходящему 2015 году, невозможно не удивиться тому неоспоримому факту: какое фантастическое количество грандиозных событий произошло за этот год в творческой жизни СПб ГБУ «КДК «Красносельский» и в культурном пространстве Красносельского района в целом! И какие невероятно духовные отпечатки оставили эти события не только в историческом облике и памяти нашей малой родины, но и в душе каждого, кому посчастливилось стать их очевидцем и участником!

России передаст свои права Году кино, и это событие, несомненно, найдет отражение в работе нашего учреждения. А значит, впереди столько радостных открытий, столько замыслов, мечтаний и веры в то, что нам всё по плечу!

С наступающим Новым годом, дорогие друзья! Любви и взаимопонимания! Пусть Ваша жизнь бу-

yходящий 2015 год, объявленный Годом литературы в России, был ознаменован юбилейной датой - 70-летием Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Тысячи книг, в прозе и стихах, написаны в память о героическом прошлом нашего народа и звучат как призыв, крик и мольба людей о мире во всем мире. Чтобы не было больше войны! Никакой! Никогда! И, конечно же, центральным событием празднования 70 -летия Великой Победы стало открытие Триумфальной Арки Победы в Красном Селе 9 мая 2015 года.

Отражая творческие задачи Года литературы в России, «КДК «Красносельский» в 2015 году провел десятки игровых театрализованных программ, в том числе и познавательного характера, а также многокомпонентные мероприятия, среди которых особенной любовью среди младшего поколения пользуется проект под названием «STOP! Удивительное рядом», в рамках которого участники уже второй год подряд успешно

расширяют свой культурный диапазон и реализуют творческий потенциал.

Подводя итоги 2015 года, хочется сказать, что наша творческая команда по- прежнему успешно работает во всех направлениях, стараясь охватить все слои населения, дать возможность каждому желающему приобщиться к культуре и раскрыть свои возможности. А для этого сотрудники «КДК «Красносельский» ищут новые интересные формы и творческие возможности!

Наверное, всем нашим читателям очень интересно узнать, что год грядущий нам готовит? В каком направлении будет развиваться крупнейшее учреждение культуры района?

Как известно, культура, в её широком понимании, формирует высокие цели и нравственные идеалы, ведет по правильному пути к поиску смысла жизни. Большую роль в этом играет и киноискусство, которое будет в центре внимания в России в 2016 году. И


как сказал президент Российской дет полна только приятных сюрФедерации В.В. Путин на церемо- призов! Весь 2016 год!!! нии закрытия Года литературы и открытия Года кино: «Не сомневаюсь, что наступающий Год кино будет таким же интересным, ярким, творческим, станет ещё одним шагом к утверждению в нашем обществе высоких моральных принципов и эстетических вкусов».

В 2016 году - Год литературы в

С любовью к Вам и влюбленностью в Ваш талант, художественный руководитель СПб ГБУ «КДК «Красносельский»

Елена Кудрявцева
текст печатается с сокращениями, Полностью читайте на нашем caŭme: www.1ks.tv

Дорогие друзья! От лица коллектива интернет провайдера «ВИВА» поздравляем вас с Новым годом!

Наша компания успешно развивалась на протяжении 2015 года: был сдан новый узел связи, расположенный в одном из лучших дата-центров Санкт-Петербурга, в несколько раз увеличена скорость обмена данными с магистральными провайдерами, для улучшения качества предоставления услуг модернизирована большая часть оборудования нашей сети, а также была существенно расширена зона покрытия.

В новом 2016 году мы намерены работать ещё больше и лучше: будет завершен процесс

внедрения многофункциональной биллинговой системы, запущены услуги по вещанию IPTV и ip-телефонии , оборудован полноценный отдел по обслуживанию клиентов, расположенный по адресу Лермонтова 21, а также продолжены активные работы по модернизации оборудования и расширении зоны покрытия.

Желаем также и вам в 2016 году развиваться ещё успешнее, чем в прошедшем. Пусть любые кризисы обходят вас стороной, а все намеченное сбудется!

С уважением, генеральный директор ООО «ВИВА» Голубцов Леонид Вячеславович

Тел.: 8 (812)242-86-68 • www.viva.net.ru • info@viva.net.ru


Новогодний ужин - это событие, которого ждут с нетерпением все члены семьи.

## УКРАШАЕМ СТОЛ УДИВЛЯЕМ ГОСТЕЙ

Для того, чтобы новогодний стол действительно стал гвоздем программы и надолго запомнился вашим гостям, мало продумать аппетитное меню. Лицо каждого стола - это его сервировка, и в главную ночь года она должна быть особенно изысканной и нарядной. Кроме того, не секрет, что со вкусом подобранные скатерть, салфетки, посуда и свечи способны не только поднять настроение, но и сгладить возможные кулинарные оплошности.


## Новогодний рулет из индейки

## ИНГРЕДИЕНТЫ

Индейка филе ............ 800 г.
Бекон
варено-копченый ..... 200 г.
Яйца куриные ............ 4 шт. .
Молоко $\qquad$ 100 мл.

Мука $\qquad$ 1 ст. л. .
Твердый сыр ............... 100 г .
Шпинат заморожен.... 100 г. Приправа 4 перца по вкусу. Растит. масло ............. 4 ст. л. . Розмарин ........... 1 веточка. Апельсин ..................... 1 шт. .
Соль по вкусу.
Имбирь молотый ..... 0,5 ч. л.


Филе индейки, помыть, промокнуть бумажным полотенцем. Нарезать и немного отбить.

Подготовить маринад: из 1 апельсина выжать сок, цедру половины апельсина натереть на мелкой тёрке. Добавить 3 ст. л. растительного масла, смесь 4 перцев, соль, 0,5 ч. л. имбиря и веточку розмарина. Замариновать, слегка промассировать. Закрыть пищевой плёнкой и оставить минимум на 2 часа.

Яйца взбить с молоком и мукой.Сыр твердых сортов натереть на крупной тёрке. Шпинат разморозить, немного порубить и добавить к яичной массе, посолить, поперчить и тщательно взбить. Затем добавить тёртый сыр и перемешать. Вылить омлетную смесь в

застеленную пергаментной бумагой форму слоем высотой 1 см и запекать в нагретой до 180г духовке 10-12 мин., до готовности.

Филе индейки разложить на столе в пласт, сверху выложить ломтики бекона и сырный омлет. Аккуратно свернуть рулет. Обвязать его кулинарной нитью или кулинарными жгутами, смазать оставшимся растительным маслом. Завернуть в лист фольги и запекать в нагретой духовке при $180{ }^{\circ} \mathrm{C} 40-50$ мин. Затем развернуть лист фольги и запекать ещё 7-10 мин, чтобы рулет слегка подрумянился. Перед подачей нарезать pyлет ломтиками.

Новый год - это семейный праздник. Поэтому и в подготовке к его празднованию должна учавстовать вся семья и особенно дети. Повырезайте с маленькими помощниками снежинки или звезды из бумаги и развесьте их не только по всему дому, но и разложите на скатерть контрастного цвета.

В этом году на столе обязательно должны быть полезные и натуральные продукты. Обратите внимание на вегетарианские блюда, фруктовые (бананы, не забудьте про бананы!) и овощные ассорти, ведь Обезьяна - животное травоядное.

Но это не означает, что вы обязаны отказаться от мясных блюд! Пусть это будет фаршированные овощи, заливное с добавлением

овощей - сочетайте вкус и пользу.

Стоит подумать и напитках. Выбирая алкоголь, не гонитесь за объемами, лучше меньше, да лучше. Для детей подойдут ягодные морсы или фруктовые соки. Можно сделать безалкогольные коктейли с сиропами и льдом.

На десерт - легкий фруктовый торт, модные нынче капкейки с натуральными фруктами в качестве начинки.

Составляйте новогоднее меню таким образом, чтобы не выкатываться бочкой из-за стола - обезьяна подвижный зверь, любит активные игры, танцы и праздничную суету.

## Рождественская утка с яблоками

Ароматная и вкусная с румяной корочкой в карамельной глазури, пропитанной пряным маринадом. К ней так хорош смородиновый соус, который по желанию, можно заменить на клюквенный или любой другой кис-ло-сладкий соус.


## ИНГРЕДИЕНТЫ

Утка
................. 1,2 кг
Сливочное масло ............. 20 г
Яблоки антоновка ........... 6 шт.
Имбирь корень............. 1 ст. л.
Апельсиновая цедра .. 2 ст. л.
Мед .................................. 1 ст.л.
Соль, перец по вкусу
Coyc
Черная смородина .. 1 стакан Имбирь......................... 1/2 ч. л.. Caxap...................... 1/3 стакана Яблочное пюре... 2/3 стакана
Соль, перец по вкусу

Приготовим маринад: измельчаем имбирь, натираем цедру (лучше взять смесь лимонной и апельсиновой 1:1), соединяем с медом. Натираем утку половиной этой смеси.

Пока маринуется утка (10-15 минут) готовим соус. Для этого


смешиваем все ингредиенты с $1 / 4$ стакана воды, готовим на медленном огне 10-15 минут, постоянно помешивая.

Кончики крылышек и ножек обернуть фольгой, чтобы не горели на последнем этапе. Сверху утку тоже покрыть фольгой, смазанной внутренней стороной маслом. Запекать сначала при $200^{\circ} \mathrm{C}$ 50 минут. Затем снова обмазать утку смесью и готовить еще 30 минут.

Пока запекается утка готовим яблоки: обжариваем их в сливочном масле до мягкости, приправляем черным перцем.

Подаем запеченную уточку с гарниром из отварного риса с яблоками.

## AHEK $\triangle$ OTb

- Прямо.
- Ну, значит, мне не дойти...

Идет Дед Мороз. Навстречу девочка. Подходит и говорит:

- Здравствуй, дедушка.
- Здравствуй, внученька, с наступающим тебя, только подарочка у меня для тебя нет.
- Ничего, дедушка. Я и деньгами не откажусь.
***
После встречи Нового года мужик на улице обращается к милиционеру:
- Как дойти до вокзала?
- А я своей любимой на Новый год подарок под елку положил! - А она что?
- А она его до сих пор и ищет: тайга-то большая!

Разговор двух блондинок.

- Представляешь! Говорят, этот Новый год выпадет на пятницу! - Да-а! Только бы не на тринадцатое!


## ДЕТСКИЕ КУРТОЧКИ и КОМБИНЕЗОНЫ ПО ЦЕНАМ ИЗГОТОВИТЕЛЯ ๑Ь ฝ

 Осень, зима, оптом и в розницу. Оптовикам специальные цены 9 ?

8-911-001-62-72
Love мебенв

vkcom/antonmehel




## ПРАЗДНИЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

30 декабря с 15:00 до 17:00. Уличное Новогоднее гуляние в МО Константиновское, пос. Володарский, ул. Ленина, напротив д. 2
1 января. Уличное Новогоднее гуляние в МО Горелово, ул. Политрука Пасечника, 5.


[^0]
[^0]:    Рекламно-информационное печатное издание, газета «Красносельский экспресс"
    Учредитель: ООО «Русская студия». ИНН: 7807344901
    Адрес редакции: 198320, г. Санкт-Петербург,
    Красное село, ул. Гаражная, д.19. Телефон: (812) 933-23-01
    Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ78-01727 выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу 05 июля 2015 г

    Материалы помеченные знаком /// публикуются на правах рекламы. | Газета отпечатана в ООО «Издательский Дом «Сатори». Адрес типографии: Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатерыедак | Тираж: $\mathbf{2 0 0 0 0}$ экз. | Дата подписи в печать 29.12.2015. По графику 29.12.2015.. Дата выхода |
    | :--- | :--- |
    | тя. |  |

